

**Testbericht : Abstufung der Reaktivität**

Name des Patienten: Max Mustermann  
 Patienten-Nummer: 1331000  
 Geburtsdatum: 01.01.1990

Datum der Probe: 02.10.2013  
 Datum des Tests: 08.10.2013  
 Spital: Muster

**RISIKO-NAHRUNGSMITTEL (≥30 U/ml)**

61	Jakobsmuschel	45	Safran	34	Pistazie
51	Kolanuss	42	Bierhefe	32	Feige
50	Weizen	37	Flachssamen	30	Amaranth

**GRENZWERTIGE NAHRUNGSMITTEL (24-29 U/ml)**

24	Eiweiss	24	Erbse	24	Granatapfel
----	---------	----	-------	----	-------------

**NORMALE NAHRUNGSMITTEL (≤23 U/ml)**

23	Rettich	8	Auster	3	Rind
22	Cashew Nuss	8	Limone	2	Cayenne Pfeffer
21	Malz	8	Roter Chili	2	Champignon
20	Agar Agar	8	Seezunge	2	Hartweizen
20	Krabben/Garnelen	7	Kabeljau	2	Kakao
20	Krebs	7	Pfefferminz	2	Kaninchen
20	Mais	7	Sellerie	2	Oktopus
20	Pflaume	7	Yucca	2	Reismelde
18	Kürbis	6	Brokkoli	2	Schwertmuschel
18	Mandeln	6	Curry	2	Wakame-Algen
17	Cranberry	6	Eigelb	1	Esskastanie
17	Ingwer	6	Gerste	1	Kichererbse
14	Erdmandel	6	Kabis	1	Lachs
14	Guave	6	Raps	1	Schwarzer Tee
14	Rohrzucker	6	Reis	1	Walnuss
13	Erdnuss	5	Algen-Spagetti	1	Wassermelone
13	Forelle	5	Muskatnuss	1	Zwiebel
13	Nektarine	5	Paranuss	0	Aal
12	Hummer	5	Schellfisch	0	Aloe Vera
12	Weisse Bohne	5	Scholle	0	Alpha-Lactoalbumin
11	Ginko	5	Venusmuschel	0	Ananas
11	Gurke	4	Couscous	0	Anis
11	Karotte	4	Minze	0	Apfel
11	Kidneybohne	4	Ochse	0	Aprikose
11	Miessmuschel	4	Senfkorn	0	Artischocke
11	Sonnenblumenkern	4	Thunfisch	0	Aubergine
10	Makrele	4	Weissrube	0	Avocado
10	Schafmilch	3	Kaviar	0	Backhefe
10	Strandschnecke	3	Linse	0	Banane
9	Haselnuss	3	Mango	0	Barsch
9	Kartoffel	3	Mangold	0	Basilikum
9	Lychee	3	Pferd	0	Beta-Lactoglobulin

Name des Patienten: Max Mustermann  
Patienten-Nummer: 1331000  
Geburtsdatum: 01.01.1990

Datum der Probe: 02.10.2013  
Datum des Tests: 08.10.2013  
Spital: Muster

### NORMALE NAHRUNGSMITTEL ...Fortsetzung

0	Birne	0	Kalb	0	Rotkohl
0	Blattsalat	0	Kamille	0	Rucola
0	Blumenkohl	0	Kaper	0	Salbei
0	Brechbohne	0	Karpfen	0	Sardelle
0	Brennessel	0	Kirsche	0	Sardine
0	Brombeere	0	Kiwi	0	Schalotte
0	Brunnenkresse	0	Knoblauch	0	Schwarze Johannisbeere
0	Buchweizen	0	Kokosnuss	0	Schwein
0	Büffelmilch	0	Koriander	0	Schwertfisch
0	Casein	0	Kuhmilch	0	Seebrasse
0	Chicorée	0	Kumin	0	Seehecht
0	Dattel	0	Lakritz	0	Seeteufel
0	Dicke Bohne	0	Lamm	0	Sepia
0	Dill	0	Lorbeerblatt	0	Sesamsamen
0	Dinkel	0	Macadamianuss	0	Sojabohne
0	Ente	0	Maulbeere	0	Spargel
0	Entenmuschel	0	Olive	0	Spinat
0	Erdbeere	0	Orange	0	Spirulina-Algen
0	Estragon	0	Oregano	0	Steinbutt
0	Fenchel (Blatt)	0	Pampelmuse	0	Strauss
0	Geissbock	0	Papaya	0	Süsskartoffel
0	Gewürznelke	0	Paprika Grün/Rot/Gelb	0	Tangerine
0	Ginseng	0	Petersilie	0	Tapioka
0	Gliadin*	0	Pfefferkörner (Weiss/Schwarz)	0	Thymian
0	Goldbrasse	0	Pfirsich	0	Tintenfisch
0	Grüner Tee	0	Pinienkern	0	Tomate
0	Hafer	0	Polenta	0	Transglutaminase
0	Hecht	0	Porree	0	Truthahn
0	Heidelbeere	0	Poulet	0	Vanille
0	Hering	0	Rande	0	Wachtel
0	Herzmuschel	0	Rebhuhn	0	Weintrauben Grün/Rot/Weiss
0	Himbeere	0	Reh	0	Weizenkleie
0	Hirse	0	Rhabarber	0	Wildschwein
0	Honig	0	Roggen	0	Wolfsbarsch
0	Honigmelone	0	Rosenkohl	0	Ziegenmilch
0	Hopfen	0	Rosine	0	Zimt
0	Johannisbrot	0	Rosmarin	0	Zitrone
0	Kaffee	0	Rote Johannisbeere	0	Zucchini

\* Gliadin (Gluten) wird separat von den Gluten-haltigen Getreidesorten getestet. Wenn Ihr Laborbericht eine erhöhte Reaktion of Gliadin zeigt, sollten Sie Lebensmittel, die diese Getreide enthalten, meiden, auch wenn die Resultate für die Getreide an sich nicht erhöht ist. Für mehr Informationen lesen Sie bitte das Patientenhandbuch.