



TEN – Traditionelle Europäische Naturheilkunde

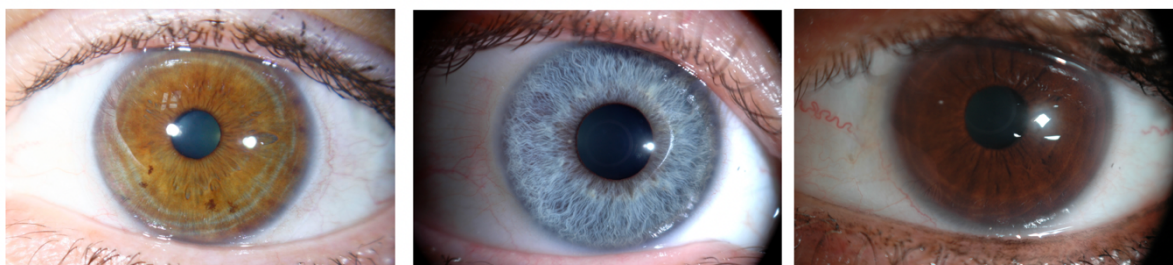
Diagnosestellung & Arbeitsmethoden

In der TEN kommen traditionelle und moderne Diagnosetechniken zum Zug, welche helfen ein umfassendes Bild des Menschen zu erstellen.

Ergänzend zum ausführlichen Anamnesegespräch (Vorgeschichte) und zu den klinischen Untersuchungen (Blutdruckmessung, Harnkontrolle u.a.) erfolgt die TEN-Konstitutionsdiagnose anhand Iris-, Zungen- und Puls-Zeichen bzw. Qualitäten.

Diagnosearten

- Irisdiagnose: Durch die Irisdiagnose kann ich Hinweise auf die Konstitution und Disposition einer Person erhalten und Potenziale sowie Schwachstellen erkennen.



Dies ist entscheidend für eine individuelle Therapie und präventive Massnahmen zur Erhaltung der Gesundheit.

- Pulsdiagnose: Qualität und Stärke des Pulses geben Informationen über den Energiehaushalt, die Menge und die Qualität der «Säfte»
- Zungendiagnose: beachtet werden Form, Farbe und Belag der Zunge
- Manuelle und visuelle Untersuchung von Körperstruktur, Bindegewebe und Hautbild
- Antlitzdiagnose: Zeichen im Gesicht können Hinweise zu Konstitution und Gesundheitszustand geben
- Reflexzonen- und Segmentdiagnostik, beurteilt am Rücken, können Hinweise auf Störungen innerer Organe oder Organsysteme geben
- Moderne Diagnosetechniken: labor- und apparategestützte Analysen wie Blut-, Speichel- und Stuhlanalysen, welche Ungleichgewichte im Stoffwechsel, Verdauungs- und Resorptionsstörungen sowie Belastungen mit Umweltgiften aufzeigen

Die Auswahl der Therapiemethode(n) erfolgt aufgrund der TEN-Konstitutionsdiagnose sowie erkennbarer funktioneller Störungen und des daraus abgeleiteten Therapiekonzeptes.

Therapiemethoden

- Ernährungsheilkunde und Diätetik: die 4-Elementenlehre der Ernährung & Lebensführung - wie Stressmanagement, Work-Life-Balance u.a.
- Phytotherapie: innerlich und äusserlich anwendbare Heilpflanzenkunde
- Hydrotherapie & manuelle Therapien: Wickel-, Wasseranwendungen, Massagen u.a.
- Ausleitende Verfahren wie beispielsweise Schröpfen, Baunscheidtieren

Für Fragen und Terminvereinbarung stehe ich zur Verfügung, thuering@dhania.ch

Haftungshinweis

Dieser Artikel behandelt ein Gesundheitsthema und dient nicht zur Eigen- oder Selbstdiagnose. Er ersetzt keine professionelle Diagnose durch qualifiziertes Fachpersonal. Bitte konsultiere immer deine Naturheilpraktikerin oder Ärztin, um Therapien und Anwendungen von Heilpflanzen zu besprechen.